

Erleben Sie ein Lichtblicke4you Retreat der Extraklasse



# Gemeinsam aufblühen

26.8. – 29.8.2021

Stressmuster ausgleichen/Resilienz stärken/Potenzial entfalten



---

Dieses 4Tages-Retreat ist die perfekte Gelegenheit, um sich zu entspannen, zu entschleunigen, um Körper, Geist und Seele aufzuladen, um neue Ideen aus dem Herzen zu entwickeln und um Ihre Resilienz zu stärken.

Erleben Sie die Faszination körperorientierter Übungen, kreativer Ausdrucksmöglichkeiten und der Natur, um eine Verbindung zu sich, zu den anderen und zur Welt zu spüren.

In einer achtsamen Atmosphäre werden Sie inspiriert Ihr Potenzial zu entfalten.

Das Lichtblicke4you Retreat ist eine bewusste und entspannte Erfahrung, die Sie Ihre Ziele erreichen, Visionen verwirklichen und Ihren Körper mit Ausgleich und Leichtigkeit versorgen lässt.

---

Lichtblicke4you Retreat: Der perfekte Ort, um neue Erfahrungen zu machen!

---

**Seminarort:** Revita Hotel Kocher, Stefan-Fadinger-Straße 6 | 4084 St. Agatha  
[www.kocher.at](http://www.kocher.at)

**Seminarbeitrag** für Sie als Eröffnungszuckerl: 328€

Nächtigung und Verpflegung sind individuell zu buchen.

**Kontakt und Anfragen:** [office@lichtblicke4you.at](mailto:office@lichtblicke4you.at)

# Das erwartet Sie

---

Methoden, um Stress abzubauen, basierend auf physischen, mentalen und emotionalen Bereichen - in einer inspirierenden Umgebung:

- ♥ Körpersystem ausgleichen
- ♥ Muskelverspannungen lösen
- ♥ Hinderliche Muster verändern
- ♥ Emotionen regulieren, Ängste abbauen
- ♥ Standfestigkeit und Erdung aufbauen



---

Sich mit dem eigenen Potenzial, der eigenen Quelle verbinden und Möglichkeiten kreieren diese in der Welt zum Ausdruck zu bringen oder auf das eigene Potenzial vertrauen, um Ziele zu verwirklichen. Klarheit und Orientierung erhalten, um Ihre Zukunft zu gestalten.

---

Ein Mindset aufbauen, das Sie für Ihre Visionen stärkt.

---



Auf dieser Reise werden Sie begleitet, unterstützt und inspiriert.

Wir nutzen die kollektive Kraft des Miteinanders zum Aufblühen.

Dieser Raum ermöglicht ein Loslassen und ein sich Öffnen für neues.

Die Theory U von Otto Scharmer begleitet Sie in diesem Prozess, ebenso neurowissenschaftliche Erkenntnisse und Ergebnisse aus der Resilienzforschung.